

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
7H		07:15 50' ESTÚDIO 4 SPINNING LUÍS LEMOS		07:15 50' ESTÚDIO 4 SPINNING LUÍS LEMOS		MANHÃ
9H	09:00 50' ESTÚDIO 4 SPINNING NELSON FERREIRA		09:00 50' ESTÚDIO 4 SPINNING NELSON FERREIRA		09:00 50' ESTÚDIO 4 SPINNING HÉLDER ALMEIDA	
10H	10:00 45' ESTÚDIO 2 ZUMBA VANESSA RITA	10:00 50' ESTÚDIO 2 PILATES RITA CARVALHO	10:00 50' ESTÚDIO 1 LOCALIZADA VANESSA RITA	10:00 50' ESTÚDIO 2 PILATES RITA CARVALHO	10:00 45' ESTÚDIO 2 BODY COMBAT PAULO CABRITO	
11H	11:00 45' ESTÚDIO 1 Bum Bum Brasil VANESSA RITA	11:00 45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP EDGAR GONÇALVES	11:00 50' ESTÚDIO 2 PILATES VASCO PÁSCOA	11:00 30' ESTÚDIO 1 CXWORX EDGAR GONÇALVES	11:00 50' ESTÚDIO 1 LOCALIZADA VANESSA RITA	
13H		13:05 45' ESTÚDIO 4 SPINNING FÁTIMA RODRIGUES		13:05 45' ESTÚDIO 4 SPINNING FÁTIMA RODRIGUES		
18H		18:45 45' ESTÚDIO 1 RITMOS PAULO CABRITO	18:30 50' ESTÚDIO 1 LOCALIZADA PAULO CABRITO	18:45 60' ESTÚDIO 1 BODY PUMP EDGAR GONÇALVES	18:30 30' ESTÚDIO 1 GRIT PAULO CABRITO	TARDE
19H	19:00 45' ESTÚDIO 1 BODY PUMP PAULO CABRITO	19:30 50' ESTÚDIO 2 YOGA VASCO PÁSCOA	19:30 30' ESTÚDIO 2 GRIT PAULO CABRITO	19:30 50' ESTÚDIO 2 PILATES VASCO PÁSCOA	19:30 60' ESTÚDIO 2 BODY COMBAT PAULO CABRITO	
	19:45 50' ESTÚDIO 4 SPINNING LUÍS LEMOS	19:45 50' ESTÚDIO 4 SPINNING FÁTIMA RODRIGUES	19:45 50' ESTÚDIO 4 SPINNING LUÍS LEMOS	19:45 50' ESTÚDIO 4 SPINNING FÁTIMA RODRIGUES	19:45 50' ESTÚDIO 4 SPINNING LUÍS LEMOS	
20H	20:15 45' ESTÚDIO 2 BODY COMBAT PAULO CABRITO	20:15 30' ESTÚDIO 1 CXWORX PAULO CABRITO	20:15 50' ESTÚDIO 1 STRETCHING PAULO CABRITO	20:15 50' ESTÚDIO 1 GAP EDGAR GONÇALVES		

	SÁBADO	DOMINGO	FERIADOS	
10H	10:00 50' ESTÚDIO 2 PILATES VASCO PÁSCOA	10:00 50' ESTÚDIO 1 LOCALIZADA PAULO CABRITO	10:00 50' ESTÚDIO 1 LOCALIZADA	MANHÃ
11H	11:00 60' ESTÚDIO 1 BODY PUMP EDGAR GONÇALVES	11:00 60' ESTÚDIO 2 BODY COMBAT PAULO CABRITO	11:00 50' ESTÚDIO 4 SPINNING	
		11:15 50' ESTÚDIO 4 SPINNING FÁTIMA RODRIGUES		

Siga-nos em...



MAPA DE AULAS
SETEMBRO'20