

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
8H	08:45 45' HIDROGINÁSTICA	08:45 45' HIDROGINÁSTICA	08:45 45' HIDROGINÁSTICA	08:45 45' HIDROGINÁSTICA	08:45 45' HIDROGINÁSTICA	MANHÃ
11H	11:15 45' HIDROGINÁSTICA		11:15 45' HIDROGINÁSTICA		11:15 45' HIDROGINÁSTICA	
12H		12:45 45' HIDROGINÁSTICA		12:45 45' HIDROGINÁSTICA		
17H	17:15 40' AULA DE NATAÇÃO	17:15 40' AULA DE NATAÇÃO	17:15 40' AULA DE NATAÇÃO	17:15 40' AULA DE NATAÇÃO	17:15 40' AULA DE NATAÇÃO	TARDE
		17:15 45' HIDROGINÁSTICA		17:15 45' HIDROGINÁSTICA		
18H	18:00 40' AULA DE NATAÇÃO	18:00 40' AULA DE NATAÇÃO	18:00 40' AULA DE NATAÇÃO	18:00 40' AULA DE NATAÇÃO	18:00 40' AULA DE NATAÇÃO	
	18:15 40' AULA DE NATAÇÃO	18:15 40' AULA DE NATAÇÃO	18:15 40' AULA DE NATAÇÃO	18:15 40' AULA DE NATAÇÃO	18:15 40' AULA DE NATAÇÃO	
	18:45 40' AULA DE NATAÇÃO	18:45 40' AULA DE NATAÇÃO	18:45 40' AULA DE NATAÇÃO	18:45 40' AULA DE NATAÇÃO	18:45 40' AULA DE NATAÇÃO	
19H	19:00 40' AULA DE NATAÇÃO	19:00 40' AULA DE NATAÇÃO	19:00 40' AULA DE NATAÇÃO	19:00 40' AULA DE NATAÇÃO	19:00 40' AULA DE NATAÇÃO	
	19:30 40' AULA DE NATAÇÃO	19:30 40' AULA DE NATAÇÃO	19:30 40' AULA DE NATAÇÃO	19:30 40' AULA DE NATAÇÃO	19:30 40' AULA DE NATAÇÃO	
	19:45 40' AULA DE NATAÇÃO	19:45 40' AULA DE NATAÇÃO	19:45 40' AULA DE NATAÇÃO	19:45 40' AULA DE NATAÇÃO	19:45 40' AULA DE NATAÇÃO	
20H	20:15 40' AULA DE NATAÇÃO	20:15 40' AULA DE NATAÇÃO	20:15 40' AULA DE NATAÇÃO	20:15 40' AULA DE NATAÇÃO	20:15 40' AULA DE NATAÇÃO	
	20:15 45' HIDROGINÁSTICA		20:15 45' HIDROGINÁSTICA		20:15 45' HIDROGINÁSTICA	
21H	21:00 40' AULA DE NATAÇÃO	21:00 45' HIDROGINÁSTICA	21:00 40' AULA DE NATAÇÃO	21:00 45' HIDROGINÁSTICA	21:00 40' AULA DE NATAÇÃO	

	SÁBADO	DOMINGO	
8H	08:30 30' NAT. PARA BEBÉS	08:30 30' NAT. PARA BEBÉS	MANHÃ
9H	09:00 40' AULA DE NATAÇÃO	09:00 40' AULA DE NATAÇÃO	
	09:45 40' AULA DE NATAÇÃO	09:45 40' AULA DE NATAÇÃO	
10H	09:45 30' NAT. PARA BEBÉS	09:45 30' NAT. PARA BEBÉS	
	10:30 40' AULA DE NATAÇÃO	10:30 40' AULA DE NATAÇÃO	
11H	11:15 40' AULA DE NATAÇÃO	11:15 40' AULA DE NATAÇÃO	
	11:15 45' HIDROGINÁSTICA	11:15 45' HIDROGINÁSTICA	
12H	12:00 30' NAT. PARA BEBÉS	12:00 30' NAT. PARA BEBÉS	
	12:00 40' AULA DE NATAÇÃO	12:00 40' AULA DE NATAÇÃO	
		12:30 30' NAT. PARA BEBÉS	
	FERIADOS		
11H	11:15 45' HIDROGINÁSTICA		

Horário de Natação Livre:

Seg., Qua. e Sex. 7h-18h/20h30-22h15, **Ter., e Qui.** 7h-17h15/20h30-22h15

Sábado 8h-10h30/12h00-13h45, **Domingo** 8h-10h30/12h00-13h45 e **Feriados** 8h-13h45